



COMUNE DI DOUES
COMMUNE DE DOUES
REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA
REGION AUTONOME DE LA VALLEE D'AOSTE



DOUES: AD AGOSTO PROSEGUE LA RASSEGNA "BEN ESSERE - BIEN ÊTRE"

Dopo il successo degli appuntamenti estivi di luglio, il Comune di Doues propone un ricco calendario di iniziative per il mese di agosto nell'ambito della rassegna "Ben Essere - Bien Être", un progetto che unisce salute, cultura, tradizioni, benessere e valorizzazione del territorio alpino.

Il programma si apre con la tradizionale **Festa degli Alpini del 1° agosto** a Champillon e prosegue con numerosi eventi pensati per residenti e visitatori, offrendo occasioni di incontro, riflessione e scoperta delle eccellenze locali.

Salute e prevenzione: l'appuntamento con la cardiologia sportiva

Tra gli eventi di maggiore interesse si segnala la conferenza di **sabato 8 agosto**, dedicata alla salute cardiovascolare e all'attività fisica in montagna. Ospite dell'incontro sarà la **Dott.ssa Giulia Domenichini del Centre Hospitalier Universitaire Vaudois di Losanna**, che presenterà l'intervento *"Passo dopo passo: la risposta cardiovascolare nel trail e nell'ultra trail d'alta quota"*.

L'appuntamento rappresenta un'importante occasione di divulgazione scientifica su un tema sempre più attuale, particolarmente significativo in un territorio dove la frequentazione della montagna e la pratica sportiva sono parte integrante della vita quotidiana.

"Radici e Saperi": il mercato dei custodi della terra

Domenica 9 agosto il borgo storico di Doues ospiterà la seconda edizione di *"Radici e Saperi"*, evento centrale del progetto Ben Essere. Dalle 10.30 alle 17.30 il paese si trasformerà in un vero e proprio percorso esperienziale dedicato alle tradizioni, all'artigianato, all'agricoltura di montagna e alla cultura del fare.

L'iniziativa coinvolgerà oltre venticinque espositori provenienti da tutta la Valle d'Aosta, tra produttori agricoli, artigiani, artisti, apicoltori, coltivatori di erbe officinali e realtà impegnate nel sociale e nella promozione della salute. Il pubblico potrà incontrare direttamente i protagonisti del territorio, assistere a dimostrazioni, scoprire antichi mestieri e degustare prodotti tipici locali.



Non un semplice mercatino, ma un'occasione per conoscere le storie, le competenze e le passioni di coloro che custodiscono e tramandano il patrimonio culturale e produttivo della montagna valdostana.

Benessere e armonia con i Bagni di Gong

Il percorso dedicato al benessere prosegue il **13 agosto** con i suggestivi *Bagni di Gong*, esperienza immersiva attraverso le vibrazioni sonore tibetane. Un momento di ascolto e rilassamento che invita i partecipanti a ritrovare equilibrio, armonia e consapevolezza attraverso il potere del suono.

Cinema e montagna: storie di resistenza e di territori che sono patrimonio

Grande spazio sarà dedicato anche alla cultura cinematografica con la rassegna *"La montagna che resiste"*, che accompagnerà il pubblico per tutto il mese di agosto attraverso proiezioni e momenti di riflessione dedicati ai territori alpini, alla loro fragilità e alla loro straordinaria capacità di resilienza.

Il calendario propone il film *"Fino alle montagne"* il **7 agosto** ad Allein, *"Resina"* con l'orchestra di Losanna il **15 agosto** a Doues, *"I sopravvissuti"* il **21 agosto** a Doues e la proiezione del documentario *"Ostili"* il **28 agosto**, in occasione della premiazione del concorso dedicato alle fontane, nella sala polivalente di Doues.

Particolarmente significativo il fine settimana del **15 e 16 agosto**, con l'iniziativa *"Il suono dei tuoi passi"*, che unisce cinema, esperienza sensoriale e musica in un originale percorso tra natura, arte e percezione del paesaggio.

Musica, cultura e tradizioni

Il programma di agosto sarà arricchito inoltre dal **Concerto all'Alba** dell'**8 agosto** a Plan Détruit con il Quartetto di Sassofoni Cherubini, dagli appuntamenti letterari tra i quali vi è l'incontro con Silvio Giono Calvetto che presenterà il suo *"**Tutto si è svolto regolarmente**"*, dalla Serata Mariana nella Chiesa di San Biagio, dal concerto di **Improbabile Folk** del **17 agosto** e dalle attività dedicate al benessere corporeo attraverso il Metodo Feldenkrais, la musica e la poesia previste il **22 agosto**.

Con questa proposta multidisciplinare il Comune di Doues conferma la volontà di promuovere un'idea di benessere che abbraccia salute, cultura, ambiente, relazioni e valorizzazione delle identità locali, offrendo ai visitatori un'estate ricca di esperienze autentiche nel cuore della Valle d'Aosta.