



DOUES: AD AGOSTO PROSEGUE LA RASSEGNA "BEN ESSERE - BIEN ÊTRE"

Dopo il successo degli appuntamenti estivi di luglio, il Comune di Doues propone un ricco calendario di iniziative per il mese di agosto nell'ambito della rassegna "Ben Essere - Bien Être", un progetto che unisce salute, cultura, tradizioni, benessere e valorizzazione del territorio alpino.

Il programma si apre con la tradizionale **Festa degli Alpini** del 1° agosto a Champillon e prosegue con numerosi eventi pensati per residenti e visitatori, offrendo occasioni di incontro, riflessione e scoperta delle eccellenze locali.

Salute e prevenzione: l'appuntamento con la cardiologia sportiva

Tra gli eventi di maggiore interesse si segnala la conferenza di **sabato 8 agosto**, dedicata alla salute cardiovascolare e all'attività fisica in montagna. Ospite dell'incontro sarà la **Dott.ssa Giulia Domenichini del Centre Hospitalier Universitaire Vaudois di Losanna**, che presenterà l'intervento "Passo dopo passo: la risposta cardiovascolare nel trail e nell'ultra trail d'alta quota".

L'appuntamento rappresenta un'importante occasione di divulgazione scientifica su un tema sempre più attuale, particolarmente significativo in un territorio dove la frequentazione della montagna e la pratica sportiva sono parte integrante della vita quotidiana.

"Radici e Saperi": il mercato dei custodi della terra

Domenica 9 agosto il borgo storico di Doues ospiterà la seconda edizione di "Radici e Saperi", evento centrale del progetto Ben Essere. Dalle 10.30 alle 17.30 il paese si trasformerà in un vero e proprio percorso esperienziale dedicato alle tradizioni, all'artigianato, all'agricoltura di montagna e alla cultura del fare.

L'iniziativa coinvolgerà oltre venticinque espositori provenienti da tutta la Valle d'Aosta, tra produttori agricoli, artigiani, artisti, apicoltori, coltivatori di erbe officinali e realtà impegnate nel sociale e nella promozione della salute. Il pubblico potrà incontrare direttamente i protagonisti del territorio, assistere a dimostrazioni, scoprire antichi mestieri e degustare prodotti tipici locali.

Non un semplice mercatino, ma un'occasione per conoscere le storie, le competenze e le passioni di coloro che custodiscono e tramandano il patrimonio culturale e produttivo della montagna valdostana.

Benessere e armonia con i Bagni di Gong

Il percorso dedicato al benessere prosegue il **13 agosto** con i suggestivi **Bagni di Gong**, esperienza immersiva attraverso le vibrazioni sonore tibetane. Un momento di ascolto e rilassamento che invita i partecipanti a ritrovare equilibrio, armonia e consapevolezza attraverso il potere del suono.

Cinema e montagna: storie di resistenza e di territori che sono patrimonio

Grande spazio sarà dedicato anche alla cultura cinematografica con la rassegna "La montagna che resiste", che accompagnerà il pubblico per tutto il mese di agosto attraverso proiezioni e momenti di riflessione dedicati ai territori alpini, alla loro fragilità e alla loro straordinaria capacità di resilienza.

Il calendario propone il film **"Fino alle montagne"** il 7 agosto ad Allein, **"I sopravvissuti"** il 21 agosto a Doues e la proiezione del documentario **"Ostili"** il 28 agosto, in occasione della premiazione del concorso dedicato alle fontane.

Particolarmente significativo anche il fine settimana del **15 e 16 agosto**, con l'iniziativa "Il suono dei tuoi passi", che unisce cinema, esperienza sensoriale e musica in un originale percorso tra natura, arte e percezione del paesaggio.

Musica, cultura e tradizioni

Il programma di agosto sarà arricchito inoltre dal **Concerto all'Alba** dell'8 agosto a Plan Détruit con il Quartetto di Sassofoni Cherubini, dagli appuntamenti letterari tra i quali vi è l'incontro Silvio Giono Calvetto che presenterà il suo "Tutto si è svolto regolarmente", dalla Serata Mariana nella Chiesa di San Biagio, dal concerto di **Improbabile Folk** del 17 agosto e dalle attività dedicate al benessere corporeo attraverso il Metodo Feldenkrais, la musica e la poesia previste il 22 agosto.



COMUNE DI DOUES
COMMUNE DE DOUES
REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA
REGION AUTONOME DE LA VALLEE D'AOSTE



Con questa proposta multidisciplinare il Comune di Doues conferma la volontà di promuovere un'idea di benessere che abbraccia salute, cultura, ambiente, relazioni e valorizzazione delle identità locali, offrendo ai visitatori un'estate ricca di esperienze autentiche nel cuore della Valle d'Aosta.