



## COMUNICATO STAMPA

# **BEN-ESSERE - BIEN-ÊTRE. A Doues una mattinata di prevenzione contro l'ictus cerebrale: "Agisci in fretta, l'ictus non aspetta"**

**Domenica 19 luglio, presso il Municipio di Doues, controlli gratuiti con la collaborazione dell'Associazione A.L.I.Ce. Valle d'Aosta e la presenza di specialisti dell'ospedale San Raffaele di Milano.**

La salute è uno dei temi centrali dell'estate di Doues. Nell'ambito del programma **BEN-ESSERE - BIEN-ÊTRE**, promosso dal Comune di Doues insieme ai Comuni di Allein e Ollomont, domenica **19 luglio** si svolgerà una mattinata dedicata alla prevenzione dell'ictus cerebrale, dal titolo **"Agisci in fretta, l'ictus non aspetta"**.

L'appuntamento è in programma al mattino nei locali della **Sala consiglio del Comune di Doues e nell'ambulatorio medici di base** e nasce con l'obiettivo di avvicinare la prevenzione alla comunità, offrendo un'occasione concreta, gratuita e accessibile per controllare alcuni importanti fattori di rischio. L'iniziativa è realizzata con la collaborazione dell'**Associazione A.L.I.Ce. Valle d'Aosta** e prevede la presenza di specialisti dell'**ospedale San Raffaele di Milano**.

Durante la mattinata saranno proposti controlli gratuiti di **glicemia, colesterolo e pressione arteriosa**, con la possibilità di effettuare, se ritenuto necessario, anche un **ecocolordoppler carotideo**. Si tratta di esami semplici ma fondamentali per promuovere maggiore consapevolezza sui fattori di rischio cardiovascolare e cerebrovascolare, in particolare in un'ottica di diagnosi precoce e prevenzione.

L'ictus cerebrale è una patologia tempo-dipendente: riconoscere i segnali, intervenire rapidamente e conoscere i propri fattori di rischio può fare la differenza. Per questo motivo l'iniziativa di Doues assume un forte valore sociale, perché porta l'informazione e il controllo sanitario in un contesto vicino alle persone, favorendo partecipazione, accessibilità e attenzione alla qualità della vita.

La giornata si inserisce nel percorso più ampio di **BEN-ESSERE - BIEN-ÊTRE**, che interpreta il benessere in modo integrato: salute del corpo, corretta alimentazione, movimento, cultura, natura, relazione con la comunità e cura dei luoghi. In questa prospettiva, la montagna diventa non solo uno spazio da visitare, ma un ambiente in cui costruire occasioni di prevenzione, conoscenza e responsabilità condivisa.

Il programma estivo del Comune di Doues dedica infatti particolare attenzione ai temi della salute, con appuntamenti divulgativi e iniziative aperte al pubblico. Dopo la mattinata dedicata alla prevenzione dell'ictus, il calendario proseguirà con la **Giornata della Salute - "Doues si cura: la salute è nel piatto"**, in programma sabato **25 luglio** al Padiglione delle Manifestazioni, dedicata al rapporto tra alimentazione, prevenzione e qualità della vita.

La giornata del 19 luglio sarà anche un'occasione per unire salute e cultura. Nel pomeriggio, alle **16.30**, l'**Anfiteatro di Doues** ospiterà lo spettacolo teatrale **"Il Piccolo Principe"**, proposto dall'Accademia dello Spettacolo di Torino: un appuntamento per famiglie che arricchisce il calendario di una dimensione poetica, educativa e partecipativa.

Con **"Agisci in fretta, l'ictus non aspetta"**, Doues conferma la volontà di proporre un'estate che mette al centro le persone, la prevenzione e la qualità della vita. Un invito rivolto alla popolazione e ai visitatori a prendersi cura di sé, in un contesto di comunità e di attenzione al territorio.

**Ingresso e controlli gratuiti.**