



COMUNICATO STAMPA

Luglio nel segno del benessere: cultura, salute, teatro, musica e cinema per vivere la montagna come luogo di incontro e scoperta

Il Comune di Doues presenta gli appuntamenti del mese di luglio della programmazione estiva BEN-ESSERE – BIEN-ÊTRE, realizzata in collaborazione con i Comuni di Allein e Ollomont: un calendario diffuso che intreccia tradizioni, prevenzione, turismo lento, spettacolo e cinema di montagna.

Doues si prepara a vivere un mese di luglio ricco di occasioni di incontro, cultura e partecipazione. Nell'ambito del progetto estivo **BEN-ESSERE – BIEN-ÊTRE**, il Comune propone un programma che invita residenti e visitatori a scoprire la montagna come spazio di salute, relazione, memoria e bellezza condivisa.

Il calendario di luglio mette al centro l'identità del territorio e la sua capacità di rinnovarsi: dalle fontane e dai lavatoi, antichi luoghi di socialità della civiltà contadina, agli appuntamenti dedicati alla salute, fino al teatro per famiglie e alla rassegna cinematografica **La Montagna che Resiste**, curata da Angelo Baroni e condivisa con Allein e Ollomont.

4 e 5 luglio: la Sagra della Polenta, festa di comunità e benessere

Il mese di luglio si apre con uno degli appuntamenti più identitari e partecipati dell'estate di Doues: la **Sagra della Polenta**, in programma **venerdì 4 e sabato 5 luglio** al Padiglione delle Manifestazioni. Più che una festa gastronomica, l'iniziativa rappresenta un momento di forte coesione per la comunità, coinvolta sia nell'organizzazione sia nella preparazione dei piatti, e diventa un invito a scoprire un paese che sta lavorando per riposizionare il concetto stesso di vivere la montagna.

La polenta, nelle sue diverse declinazioni, diventa così il filo conduttore di un racconto che unisce tradizione, convivialità e benessere: dai piatti semplici della cucina di montagna alla preparazione condivisa, fino ai momenti di sport e musica che accompagneranno la festa. Attraverso questo appuntamento, Doues propone la montagna come spazio di ritrovo, relazione e condivisione, dove il benessere passa anche dai gesti quotidiani, dai sapori autentici e dalla capacità di stare insieme.

Le fontane fiorite: memoria, comunità e bellezza diffusa

Ad accompagnare l'intera estate sarà anche la terza edizione dell'iniziativa dedicata alle **Fontane Fiorite**, che dal 30 giugno al 28 agosto trasformerà le fontane delle frazioni in piccoli giardini diffusi. Un tempo punti essenziali della vita quotidiana, luoghi di lavoro, incontro e scambio di notizie, le fontane tornano oggi a essere simboli di comunità e cura del territorio.

Il progetto valorizza il coinvolgimento degli abitanti e dei proprietari di seconde case, chiamati a prendersi cura degli spazi comuni e a renderli accoglienti per chi vive e visita Doues. Il colore rosa,



scelto come tonalità predominante, richiama idealmente il passaggio del Giro d'Italia e diventa segno di festa, ospitalità e appartenenza.

Sabato 11 luglio: “Tra Vette e Voci – Armonie d’Acqua”

Il primo appuntamento culturale di rilievo è in programma **sabato 11 luglio, alle ore 15.30**, con **“Tra Vette e Voci – Armonie d’Acqua”**, evento itinerante dedicato al tema *Lavoirs et Lavioù*. Il percorso accompagnerà il pubblico tra fontane, lavatoi e angoli del borgo, intrecciando canto corale, racconto storico e suggestioni legate all’acqua.

A guidare i partecipanti sarà lo storico medievista **Ezio Emerico Gerbore**, che racconterà curiosità e storie dei luoghi, restituendo profondità a spazi spesso attraversati nella quotidianità ma ricchi di memoria. La presenza dei cori renderà l’esperienza ancora più immersiva, trasformando il paese in un palcoscenico diffuso.

17 e 24 luglio: prende avvio “La Montagna che Resiste”

Nel mese di luglio prende il via anche la rassegna cinematografica **La Montagna che Resiste**, curata da **Angelo Baroni** e promossa dai Comuni di Doues, Allein e Ollomont. La rassegna propone film capaci di raccontare il rapporto tra comunità, terre alte, natura, cambiamento e resilienza.

Il primo appuntamento è previsto **venerdì 17 luglio, alle ore 21.00**, ad **Allein**, alla Meison di Carnaval de la Coumba Freida, con la proiezione de **“Il vento fa il suo giro”** di Giorgio Diritti: un film in italiano, occitano e francese, sottotitolato in italiano, che racconta una storia di resistenza e pregiudizio tra i silenzi dell’Alta Valle Maira.

La rassegna proseguirà **venerdì 24 luglio, alle ore 21.00**, a **Ollomont**, nella Sala polivalente del Municipio, con **“Wild Life”**, diretto da Chai Vasarhelyi e Jimmy Chin: la storia di due imprenditori che, guidati dall’amore e da una visione radicale della natura, scelgono di abbandonare il successo per contribuire alla creazione di parchi nazionali in Cile e Argentina.

19 luglio: prevenzione e teatro per famiglie

La giornata di **domenica 19 luglio** sarà dedicata a due dimensioni complementari del benessere: la salute e la cultura. Al mattino, nella Sala polivalente di Doues, si terrà la giornata di prevenzione contro l’ictus cerebrale **“Agisci in fretta, l’ictus non aspetta”**, realizzata con la collaborazione dell’Associazione A.L.I.Ce. Valle d’Aosta.

L’iniziativa prevede una mattinata di controlli gratuiti, con misurazione di glicemia, colesterolo e pressione ed eventuale ecocolordoppler carotideo, grazie alla presenza di specialisti dell’ospedale San Raffaele di Milano. Un’occasione concreta per avvicinare la prevenzione alla comunità e promuovere consapevolezza sui fattori di rischio.



Nel pomeriggio, alle **16.30**, l'Anfiteatro di Doues ospiterà lo spettacolo teatrale **“Il Piccolo Principe”**, proposto dall'Accademia dello Spettacolo di Torino: un classico senza tempo, adatto a tutta la famiglia, che porterà in scena poesia, immaginazione e riflessione.

25 luglio: “Doues si cura: la salute è nel piatto”

Sabato **25 luglio**, al Padiglione delle Manifestazioni di Doues, si svolgerà la **Giornata della Salute – “Doues si cura: la salute è nel piatto”**. La mattinata sarà dedicata al rapporto tra alimentazione, prevenzione e qualità della vita, con due conferenze aperte al pubblico.

Sono in programma gli interventi **“I cibi che fanno male”**, con il Prof. Sergio Chiesa, e **“Il metodo Seignalet”**, con il Dott. Alessandro Scorba. L'ingresso è gratuito; al termine degli incontri sarà possibile pranzare, su prenotazione, presso il ristorante del campo sportivo o presso La Grandze du Paie.

Un mese che apre il “racconto dell'estate”

Gli appuntamenti di luglio rappresentano l'avvio di un percorso che accompagnerà Doues, Allein e Ollomont per tutta l'estate, tra cinema, musica, teatro, cammini, esperienze nella natura e momenti di approfondimento. L'obiettivo è rafforzare l'identità del comprensorio del Grand Combin, promuovendo una fruizione lenta, consapevole e rispettosa dei luoghi.

BEN-ESSERE – BIEN-ÊTRE invita così a vivere la montagna non solo come destinazione, ma come esperienza di relazione: con il paesaggio, con la comunità, con la memoria e con il proprio benessere.

Calendario sintetico degli appuntamenti di luglio

- **4-5 luglio, Doues:** Sagra della Polenta, Padiglione delle Manifestazioni.
- **11 luglio, Doues, ore 15.30:** Tra Vette e Voci – Armonie d'Acqua.
- **17 luglio, Allein, ore 21.00:** La Montagna che Resiste – “Il vento fa il suo giro”.
- **19 luglio, Doues, mattino:** “Agisci in fretta, l'ictus non aspetta”, screening gratuito contro l'ictus.
- **19 luglio, Doues, ore 16.30:** “Il Piccolo Principe”, spettacolo teatrale all'Anfiteatro.
- **24 luglio, Ollomont, ore 21.00:** La Montagna che Resiste – “Wild Life”.
- **25 luglio, Doues:** “Doues si cura: la salute è nel piatto”, Giornata della Salute.